

SHAKE KANT EN KLAAR

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

CHOCOLADE SMAAK

magere **melk**; water; maltodextrine; **melkeiwit**; voedingsvezel: inuline, magere cacaopoeder (1%); plantaardige olie: maisolie; stabilisatoren: cellulose gel, cellulose gum, natriumpolyfosfaat, carrageen; kleurstof: karamel; vitamines en mineralen: magnesiumcitraat, kaliumcitraat, ascorbinezuur (vit C), ijzersulfaat, DL-alfa-tocoferolacetaat (vit E), retinylacetaat (vit A), zinksulfaat, nicotinamide, D-calciumpantothenaat, kopergluconaat, manganese sulfaat, D-biotine, natriumseleniet, cholecalciferol (vit D3), cyanocobalamine (vit B12), pyridoxine hydrochloride (vit B6), phylloquinone (vit K), kaliumjodide, thiamine mononitraat (vit B1), riboflavine (vit B2), foliumzuur; aroma; zoetstof: sucralose; anti-oxidant: ascorbylpalmitaat.

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

SHAKE KANT EN KLAAR

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 ml ^{*,**}	Per portie (330 ml) ^{*,**}
Energie	255 kJ (61 kcal)	840 kJ (200 kcal)
Vetten	0,9 g	3,0 g
waarvan		
- waarvan verzadigd	0,2 g	0,7 g
Koolhydraten	8,0 g	26 g
- waarvan suikers	4,3 g	14,0 g
Vezels	1,8 g	5,9 g
Eiwitten	4,2 g	14 g
Zout	0,2 g	0,6 g
Vitamine A	73,0 µg (9%)	241,0 µg (30%)
Vitamine D	0,5 µg (9%)	1,5 µg (30%)
Vitamine E	1,1 mg (9%)	3,7 mg (33%)
Vitamine C	7,3 mg (9%)	24,0 mg (30%)
Thiamine	0,1 mg (10%)	0,4 mg (33%)
Riboflavine	0,2 mg (16%)	0,7 mg (53%)
Niacine	1,5 mg (9%)	5,0 mg (31%)
Vitamine B6	0,1 mg (10%)	0,5 mg (33%)
Vitamine B12	0,4 µg (16%)	1,3 µg (52%)
Foliumzuur	24,0 µg (12%)	79,1 µg (40%)
Pantheotheenzuur	0,8 mg (13%)	2,5 mg (42%)
Biotine	5,0 µg (11%)	17,7 µg (35%)
Vitamine K	6,8 µg (9%)	22,5 µg (30%)
Natrium	69 mg	227 mg
Calcium	122 mg (15%)	402 mg (50%)
Fosfor	141 mg (20%)	467 mg (67%)
Ijzer	1.3 mg (9%)	4.3 mg (31%)
Magnesium	34.1 mg (9%)	112.5 mg (30%)
Zink	1.1 mg (11%)	3.6 mg (36%)
Koper	0.1 mg (9%)	0.3 mg (30%)
Jodium	16.8 µg (11%)	55.6 µg (37%)
Mangaan	0.2 mg (9%)	0.6 mg (30%)
Seleen	5.0 µg (9%)	16.5 µg (30%)
Kalium	202 mg (10%)	665 mg (33%)

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
**% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).