

# ONTBIJTSHAKE KERS SACHET

## INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

### INGREDIËNTEN

.....

#### KERSEN SMAAK

**Havermeel**, zonnebloem olie, erwten-eiwit, **soja**-eiwit, vitamines en mineralen: (retinol (vit A), cholecalciferol (vit D), D-alpha-tocopherylacetaat (vit E), thiamine-mononitrat (vit B1), riboflavine (vit B2), pyridoxinehydrochloride (vit B6), foliumzuur, cyanocobalamine (vit B12), D-biotine, calcium-D-pantothenaat (vit B5), ascorbinezuur (vit C), nicotinamide (vit B3), zinksulfaat, koper-(II)-sulfaat, kaliumjodaat, natriumselenaat, mangaansulfaat, calciumglycerofosfaat, dicalciumfosfaat, kaliumcitraat, natriumcitraat, ijzer-(III)-difosfaat, magnesiumcarbonaat), rode biet extract, natuurlijke aardbei aroma, voedingsvezel: inuline, oligofruuctose (FOS), zoetstof: steviaglycoside.

.....

#### ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

.....

# ONTBIJTSHAKE KERS SACHET

## INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

### VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*,**	Per portie (50 gr in 250 ml water)*,**
<b>Energie</b>	<b>1716 kJ (411 kcal)</b>	<b>858 KJ (205 kcal)</b>
<b>Vetten</b>	<b>17,6 g</b>	<b>8,8 g</b>
- waarvan verzadigd	1,9 g	0,9 g
<b>Koolhydraten</b>	<b>39,0 g</b>	<b>19,0 g</b>
- waarvan suikers	1,7 g	0,8 g
<b>Vezels</b>	<b>10,0 g</b>	<b>5,0 g</b>
<b>Eiwitten</b>	<b>22,0 g</b>	<b>11,0 g</b>
<b>Zout</b>	<b>1,2 g</b>	<b>0,6 g</b>
Vitamine C	48 mg (60%)	24 mg (30%)
Niacine	9,6 mg (60%)	4,8 mg (30%)
Vitamine E	7,2 mg (60%)	3,6 mg (30%)
Panθοtheenzuur	3,6 mg (60%)	1,8 mg (30%)
Vitamine B6	840 mcg (60%)	420 mcg (30%)
Riboflavine (vitamine B2)	840 mcg (60%)	420 mcg (30%)
Thiamine (vitamine B1)	660 mcg (60%)	330 mcg (30%)
Vitamine A	480 mcg (60%)	240 mcg (30%)
Foliumzuur	120 mcg (60%)	60 mcg (30%)
Vitamine K1	45 mcg (60%)	22,5 mcg (30%)
Biotine	30 mcg (60%)	15 mcg (30%)
Vitamine D	3 mcg (60%)	1,5 mcg (30%)
Vitamine B12	1,5 mcg (60%)	0,75 mcg (30%)
Kalium	1000 mg (60%)	500 mg (30%)
Calcium	480 mg (60%)	240 mg (30%)
Fosfor	420 mg (60%)	210 mg (30%)
Magnesium	225 mg (60%)	113 mg (30%)
IJzer	8,4 mg (60%)	4,2 mg (30%)
Zink	6 mg (60%)	3 mg (30%)
Mangaan	1,2 mg (60%)	0,6 mg (30%)
Koper	660 mg (60%)	330mg (30%)
Seleen	33 mcg (60%)	17 mcg (30%)

\* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).  
\*\*% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).