

SHAKE CHOCOLADE SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

CHOCOLADE SMAAK

Wei-eiwitconcentraat (**melk**), isomaltulose*, **soja**olie, gehydrolyseerd **vis**collageen, magere **melk**poeder, mineralen (kalium, calcium, fosfor, natrium, magnesium, ijzer, zink, mangaan, koper, jood, selenium), voedingsvezel (inuline, acaciavezel), glucosestroop, xanthaangom, fructo-oligosacharide, aroma, emulgator (**soja**lechitine), vitaminen (vitamine C, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, vitamine B6, riboflavine, thiamine, vitamine A, foliumzuur, vitamine K1, biotine, vitamine D, vitamine B12), kleurstof (bètacaroteen), zoetstoffen, (sucralose, steviolglycosiden)

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

SHAKE CHOCOLADE SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*,**	Per portie (50 gr in 250 ml water)*,**
Energie	1693 kJ (405 kcal)	846 kJ (202 kcal)
Vetten	14,1 g	7,1 g
waarvan		
- verzadigde vetzuren	2,0 g	1,0 g
- enkelvoudig onverzadigde vetzuren	3,1 g	1,5 g
- meervoudige onverzadigde vetzuren	7,1 g	3,5 g
Koolhydraten	18,1 g	9,0 g
- waarvan suikers	15,9 g	7,9 g
Vezels	15,2 g	7,6 g
Eiwitten	41,1 g	20,5 g
Zout	1,4 g	0,7 g
Vitamine C	48 mg (60%)	24 mg (30%)
Niacine	9,6 mg (60%)	4,8 mg (30%)
Vitamine E	7,2 mg (60%)	3,6 mg (30%)
Pantheotheenzuur	3,6 mg (60%)	1,8 mg (30%)
Vitamine B6	840 mcg (60%)	420 mcg (30%)
Riboflavine (vitamine B2)	840 mcg (60%)	420 mcg (30%)
Thiamine (vitamine B1)	660 mcg (60%)	330 mcg (30%)
Vitamine A	480 mcg (60%)	240 mcg (30%)
Foliumzuur	120 mcg (60%)	60 mcg (30%)
Vitamine K1	45 mcg (60%)	22,5 mcg (30%)
Biotine	30 mcg (60%)	15 mcg (30%)
Vitamine D	3 mcg (60%)	1,5 mcg (30%)
Vitamine B12	1,5 mcg (60%)	0,75 mcg (30%)
Kalium	1000 mg (60%)	500 mg (30%)
Calcium	480 mg (60%)	240 mg (30%)
Fosfor	420 mg (60%)	210 mg (30%)
Magnesium	225 mg (60%)	113 mg (30%)
IJzer	8,4 mg (60%)	4,2 mg (30%)
Zink	6 mg (60%)	3 mg (30%)
Mangaan	1,2 mg (60%)	0,6 mg (30%)
Koper	660 mg (60%)	330mg (30%)
Jood	90 mcg (60%)	45 mcg (30%)
Seleen	33 mcg (60%)	17 mcg (30%)

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
**% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).