

TOMATENSOEP SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

TOMATENSOEP

Wei-eiwit (bevat **melk**), isomaltulose*, gehydrolyseerd **vis**collageen, tomatenpoeder (10%), aroma, erwten-eiwit isolaat, **soja**-eiwit isolaat, voedingsvezel: inuline; geraffineerde sojaolie (bevat **melk**), vitamines en mineralen: retinol (vit A), cholecalciferol (vit D), D-alpha-toco-pherylacetaat (vit E), thiamine-mononitraat (vit B1), riboflavine (vit B2), pyridoxinehydrochloride (vit B6), foliumzuur, cyanocobalamine (vit B12), D-biotine, calcium-D-pantothenaat (vit B5), ascorbinezuur (vit C), nicotinamide (vit B3), zinksulfaat, koper-(II)-sulfaat, kaliumjodaat, natriumselenaat, mangaansulfaat, calciumglycerofosfaat, dicalciumfosfaat, kaliumcitraat, natriumcitraat, ijzer-(III)-difosfaat, magnesiumcarbonaat; verdikkingsmiddel: arabische gom, xanthaangom.

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

* Isomaltulose is een bron van glucose en fructose.

TOMATENSOEP SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*,**	Per portie (55 gr in 250 ml water)*,**
Energie	1514 kJ (360 kcal)	833kJ (200kcal)
Vetten	6,7 g	3,6 g
- waarvan verzadigd	2,1 g	1,1 g
Koolhydraten	35,0 g	19,0 g
- waarvan suikers	24,0 g	13,0 g
Vezels	8,7g	4,8 g
Eiwitten	41,0 g	22,0 g
Zout	1,37 g	0,75 g
Vitamine C	48 mg (60%)	26,4 mg (33%)
Niacine	9,6 mg (60%)	5,3 mg (33%)
Vitamine E	7,2 mg (60%)	4,0 mg (33%)
Pantheotheenzuur	3,6 mg (60%)	2,0 mg (33%)
Vitamine B6	840 mcg (60%)	462 mcg (33%)
Riboflavine	840 mcg (60%)	462 mcg (33%)
Thiamine	660 mcg (60%)	363 mcg (33%)
Vitamine A	480 mcg (60%)	264 mcg (33%)
Foliumzuur	120 mcg (60%)	66 mcg (33%)
Vitamine K1	45 mcg (60%)	24,8 mcg (33%)
Biotine	30 mcg (60%)	16,5 mcg (33%)
Vitamine D	3 mcg (60%)	1,7 mcg (33%)
Vitamine B12	1,5 mcg (60%)	0,8 mcg (33%)
Kalium	1000 mg (60%)	550 mg (33%)
Calcium	480 mg (60%)	264 mg (33%)
Fosfor	420 mg (60%)	231 mg (33%)
Magnesium	225 mg (60%)	123,8 mg (33%)
IJzer	8,4 mg (60%)	4,6 mg (33%)
Zink	6 mg (60%)	3,3 mg (33%)
Mangaan	1,2 mg (60%)	0,7 mg (33%)
Koper	660 mcg (60%)	363 mcg (33%)
Jood	90 mcg (60%)	49,5 mcg (33%)
Seleen	33 mcg (60%)	18,2 mcg (33%)

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
**% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).