

PITTIGE CHILI

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

PITTIGE CHILI

Getextuurde **soja** eiwit (TSP), **soja** eiwit, plantaardige oliën (zonnebloem, **soja**), **melk** eiwit, emulgator (**soja** lecithine), kidneybonen (8,4%), zetmeel, tomatenpoeder (5,3%), uienpoeder (5%), mexicaanse chilipoeder (5%), suiker, maltodextrine, zuurteregelaars (tricalciumfosfaat, citroenzuur, kaliumchloride, kaliumcitraat, magnesiumoxide), aroma's, rode peper (1,5%), vitamines en mineralen (l-ascorbinezuur (vit C), nicotinamide (vit B3), alfa-tocopherolacetaat (vit E), zinkoxide, ijzerpyrofosfaat, calcium D-pantothenaat (vit B5), mangaan sulfaat, pyridoxinehydrochloride (vit B6), riboflavin (vit B2), thiamine hydrochloride (vit B1), kopergluconaat, retinolacetaat (vit A), pteroylmonoglutaminezuur (vit B9), kaliumjodide, phylloquinone (vit K1), natriumseleniet, D-biotine (vit B8), ergocalciferol (vit D2), cyanocobalamine (vit B12)), kleurstoffen: rode bietensap poeder, lycopene, zout, specerijen, verdikkingsmiddel: guargom, knoflookpoeder, anti oxidant: tocopherol

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie vet-gedrukt aangeduid.

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*.**	Per portie (60 gr in 180 ml water)*.**
Energie	1478 kJ (352 kcal)	855 kJ (211 kcal)
Vetten	8,4 g	5,0 g
- waarvan verzadigd	1,0 g	0,6 g
- waarvan enkelvoudig verzadigd	3,58 g	2,15 g
- waarvan meervoudig verzadigd	2,27 g	1,36 g
- waarvan Omega 3	0,24 g	0,14 g
- waarvan linozuur	1,75 g	1,05 g
Koolhydraten	29,0 g	17,0 g
- waarvan suikers	7,3 g	4,4 g
- waarvan zetmelen	21,8 g	13,0 g
Vezels	12 g	7,2 g
Eiwitten	34 g	20 g
Zout	2,7 g	1,6 g

PITTIGE CHILI

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g* **	Per portie (60 gr in 180 ml water)* **
Vitamine A	550,0 µg (69 %)	330,0 µg (41 %)
Vitamine D	3,43 µg (69 %)	2,06 µg (41 %)
Vitamine E	31,75 mg (265 %)	19,05 mg (159 %)
Vitamine K	57,48 µg (77%)	34,49 µg (46%)
Vitamine C	62,1 mg (78%)	37,3 mg (47%)
Thiamine	0,72 mg (65%)	0,43 mg (39%)
Riboflavine	0,97 mg (69%)	0,58 mg (41%)
Niacine	12,23 mg (76%)	7,34 mg (46%)
Vitamine B6	1,07 mg (76%)	0,64 mg (46%)
Foliumzuur	139,0 µg (70%)	84,0 µg (42%)
Vitamine B12	1,72 µg (69%)	1,03 µg (41%)
Biotine	35,4 µg (71%)	21,2 µg (42%)
Pantotheenzuur	3,92 mg (65%)	2,35 µg (39%)
Calcium	533 mg (67%)	320,0 mg (40%)
Fosfor	487,0 mg (70%)	292,0 mg (42%)
Kalium	1333,0 mg (67%)	800,0 mg (40%)
IJzer	9,28 mg (66%)	5,57 mg (40%)
Zink	7,08 mg (71%)	4,25 mg (43%)
Koper	0,73 mg (73%)	0,44 mg (44%)
Jood	103,4 µg (69%)	62,1 µg (41%)
Seleen	38,6 µg (70%)	23,1 µg (42%)
Magnesium	256,6 mg (68%)	154,0 mg (41%)
Mangaan	1,43 mg (72%)	0,86 mg (43%)

*% van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
** % van de dagelijkse Referentie Inname (RI)