

SHAKE KANT EN KLAAR

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

Bosvruchten

Magere **yoghurt** (87%); Maltodextrine; Water; Vruchtensap (uit concentraat): citroen, gemengd fruit 0,9% (vierbes, zwarte bes, bosbes, aardbei, framboos, braam, Europese veenbes); Plantaardige olie: maïsolie; Stabilisator: pectine; Inuline; Aroma; Vitamine en mineralen: magnesiumfosfaat, vitamine C (ascorbinezuur, natriumascorbaat), ijzersulfaat, vitamine A (retinylacetaat), vitamine E (DL-alfa-tocoferylacetaat), zinksulfaat, niacine (nicotinamide), pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat), kopergluconaat, mangaansulfaat, biotine (D-biotine), natriumseleniet, chromchloride, vitamine D (cholecalciferol), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (pyridozinehydrochloride), vitamine K (fyllochi-non), kaliumjodide, vitamine B1 (thiaminemononittraat), vitamine B2 (riboflavine), natriummolybdaat, foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur); Voedingszuur: citroenzuur; Zoetstof: sucralose; Antioxidant: ascorbylpalmitaat

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie vet-gedrukt aangeduid.

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 ml*	Per portie (330 ml)*
Energie	260 kJ (62 kcal)	589 kJ (205 kcal)
Vetten	1,1 g	3,5 g
- waarvan verzadigd	0,2 g	0,7 g
- waarvan enkelvoudig verzadigd	0,3 g	1,1 g
- waarvan meervoudig verzadigd	0,5 g	1,7 g
- waarvan linozuur	0,5 g	1,7 g
Koolhydraten	8,0 g	28 g
- waarvan suikers	5,0 g	16,0 g
Vezels	1,0 g	3,2g
Eiwitten	4,1 g	14,0 g
Zout	0,1 g	0,5 g

SHAKE KANT EN KLAAR

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 ml*	Per portie (330 ml)*
Vitamine A	73,0 g (9%)	241,0 g (30%)
Vitamine D	0,5 g (9%)	1,5 g (30%)
Vitamine E	1,2 mg (10%)	3,8 mg (32%)
Vitamine C	7,3 mg (9%)	24,0 mg (30%)
Thiamine	0,1 mg (11%)	0,4 mg (35%)
Riboflavine	0,2 mg (17%)	0,8 mg (56%)
Niacine	1,5 mg (10%)	5,0 mg (31%)
Vitamine B6	0,1 mg (10%)	0,5 mg (34%)
Vitamine B12	0,4 g (17%)	1,4 g (55%)
Foliumzuur	19,0 g (9%)	61,1 g (31%)
Panθοtheenzuur	0,7 mg (11%)	2,2 mg (37%)
Biotine	5,0 g (9%)	15,2 g (30%)
Vitamine K	6,8 g (9%)	22,6 g (30%)
Natrium	55,0 mg	181 mg
Calcium	119,0 mg (15%)	393,0 mg (49%)
Fosfor	129,0 mg (18%)	427,0 mg (61%)
IJzer	1,3 mg (9%)	4,2 mg (30%)
Magnesium	34,1 mg (9%)	112,5 mg (30%)
Zink	1,2 mg (12%)	4,0 mg (40%)
Koper	0,1 mg (9%)	0,3 mg (30%)
Jodium	17,6 g (12%)	58,1 g (39%)
Mangaan	0,2 mg (9%)	0,6 mg (31%)
Seleen	5,0 g (9%)	16,6 g (30%)
Kalium	155,0 mg (8%)	513,1 mg (26%)
Molybdeen	5,6 (11%)	18,0 (37%)
Chroom	4,2 (11%)	14,0 (35%)

* % van de dagelijkse Referentie Inname (RI)