

## KROKANTE MUESLI

### INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

#### INGREDIËNTEN

##### Krokante Muesli

Plantaardige eiwit crisp (**soja** eiwit, zetmeel), havermout (**gluten**), suiker, bruine suiker, plantaardige oliën (zonnebloem, **soja**) cacao **soja** crisp (**soja** eiwit, cacao, zetmeel), aroma's, oligofruuctose (FOS), vetarm cacao poeder, **melk** eiwit, emulgator (**soja** lecithine), magere melk poeder, stabilisators (tricalcium fosfaat, kalium fosfaat, magnesium fosfaat), vitamines en mineralen ( kalium citraat, l-ascorbinezuur (vit C), nicotinamide (vit B3), D-alfa-tocopherolacetaat (vit E), zinkoxide, ijzerpyrofosfaat, calcium D-pantothenaat (vit B5), mangaan sulfaat, pyridoxinehydrochloride (vit B6), riboflavin (vit B2), thiamine hydrochloride (vit B1), kopergluconaat, retinolacetaat (vit A), pteroylmonoglutaminezuur (vit B9), kaliumjodide, phylloquinone (vit K1), natriumseleniet, D-biotine (vit B8), ergocalciferol (vit D2), cyanocobalamine (vit B12)), zuurteregelaars (magnesium oxide, kalium chloride, natrium citraat, anti oxidant: tocopherol. Kan sporen van **ei** bevatten

#### ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie vet-gedrukt aangeduid.

#### VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*.**	Per portie (47 gr in 100 ml melk)*.**
<b>Energie</b>	<b>1778 kJ (423 kcal)</b>	<b>988 kJ (235 kcal)</b>
<b>Vetten</b>	<b>13 g</b>	<b>6,4 g</b>
- waarvan verzadigd	1,7 g	0,84 g
- waarvan enkelvoudig verzadigd	1,2 g	0,61 g
- waarvan meervoudig verzadigd	2,6 g	1,2 g
- waarvan Omega 3	0,31 g	0,14 g
- waarvan linozuur	2,2 g	1,0 g
<b>Koolhydraten</b>	<b>43,0 g</b>	<b>26,0 g</b>
- waarvan suikers	15,0 g	12,0 g
- waarvan zetmelen	29,0 g	14,0 g
<b>Vezels</b>	<b>10 g</b>	<b>5,0 g</b>
<b>Eiwitten</b>	<b>22 g</b>	<b>11,0 g</b>
<b>Zout</b>	<b>1,2 g</b>	<b>106 g</b>

# KROKANTE MUESLI

## INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

### VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g* **	Per portie (47 gr in 100 ml melk)* **
Vitamine A	550,0 µg (69%)	261,0 µg (33%)
Vitamine D	4,13 µg (83%)	1,94 µg (39%)
Vitamine E	7,2 mg (318%)	17,9 mg (149%)
Vitamine K	38,1 µg (71%)	25,0 µg (33%)
Vitamine C	53,6 mg (71%)	26,6 µg (33%)
Thiamine	0,64 mg (58%)	0,35 mg (32%)
Riboflavine	0,68 mg (49%)	0,51 mg (36%)
Niacine	11,5 mg (72%)	5,48 mg (34%)
Koolhydraten	0,89 mg (64%)	0,46 mg (33%)
Vitamine B6	214,0 µg (107%)	106,0 µg (53%)
Foliumzuur	1,00 µg (40%)	0,99 µg (40%)
Vitamine B12	31,9 µg (64%)	17,1 µg (34%)
Biotine	4,02 mg (67%)	2,26 µg (38%)
Pantotheenzuur	277 mg (35%)	250,0 mg (31%)
Calcium	284,0 mg (40%)	237,0 mg (34%)
Fosfor	851,0 mg (43%)	550,0 mg (28%)
IJzer	14,8 mg (106%)	6,99 mg (50%)
Zink	5,4 mg (54%)	2,98 mg (30%)
Koper	0,70 mg (70%)	0,34 mg (34%)
Jood	109,0 µg (73%)	75,0 µg (50%)
Seleen	36,0 µg (65%)	20,0 µg (36%)
Magnesium	224,0 mg (60%)	117,0 mg (31%)
Mangaan	1,28 mg (64%)	0,60 mg (30%)

\*% van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal),

\*\* 100 ml magere melk

\*\*\* % van de dagelijkse Referentie Inname (RI)