

PANNENKOEKENMIX

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

Pannenkoekenmix

Wei-eiwitconcentraat (van **melk**), gehydrolyseerd **vis**collageen, **haver**meel, **melk**eiwitconcentraat, **heel-ei**poeder, zout, aroma, zoetstof (sucralose), vitamines en mineralen: retinol (vit A), -cholecalciferol (vit D), D-alpha-tocopherylacetaat (vit E), thiamine-mononitrat (vit B1), riboflavine (vit B2), pyridoxinehydrochloride (vit B6), folium-zuur, cyanocobalamine (vit B12), D-biotine, calcium-D-pantothenaat (vit B5), ascorbinezuur (vit C), nicotinamide (vit B3), zinksulfaat, koper--(II)--sulfaat, kaliumjodaat, natriumselenaat, mangaansulfaat, calciumglycerofosfaat, dicalciumfosfaat, kaliumcitraat, natriumcitraat, ijzer-(III)--di fosfaat, -magnesiumcarbonaat

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie vet-gedrukt aangeduid.

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*	Per portie * (50 gr in 100 ml water)
Energie	1680 kJ (400 kcal)	851 KJ (202 kcal)
Vetten	8,7 g	4,3 g
- waarvan verzadigd	3,1 g	1,5 g
Koolhydraten	22,5 g	11,3 g
- waarvan suikers	3,9 g	2,0 g
Vezels	8,1 g	4,1 g
Eiwitten	54,2 g	27,1 g
Zout	0,88 g	0,44 g

PANNENKOEKENMIX

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g**	Per portie ** (50 gr in 100 ml water)
Vitamine C	48 mg (60%)	28,8 mg (36%)
Niacine	9,6 mg (60%)	5,8 mg (36%)
Vitamine E	7,2 mg (60%)	2,2 mg (36%)
Panthotheenzuur	3,6 mg (60%)	1,8 mg (36%)
Vitamine B6	840 mcg (60%)	504 mcg (36%)
Riboflavine	840 mcg (60%)	504 mcg (36%)
Thiamine	660 mcg (60%)	396 mcg (36%)
Vitamine A	480 mcg (60%)	288 mcg (36%)
Foliumzuur	120 mcg (60%)	72 mcg (36%)
Vitamine K1	45 mcg (60%)	27 mcg (36%)
Biotine	30 mcg (60%)	18 mcg (36%)
Vitamine D	3 mcg (60%)	1,8 mcg (36%)
Vitamine B12	1,5 mcg (60%)	0,9 mcg (36%)
Kalium	1000 mg (60%)	600 mg (36%)
Calcium	480 mg (60%)	288 mg (36%)
Fosfor	420 mg (60%)	252 mg (36%)
Magnesium	225 mg (60%)	135 mg (36%)
IJzer	8,4 mg (60%)	5,0 mg (36%)
Zink	6 mg (60%)	3,6 mg (36%)
Mangaan	1,2 mg (60%)	0,7 mg (36%)
Koper	660 mcg (60%)	396 mcg (36%)
Jood	90 mcg (60%)	54 mcg (36%)
Seleen	33 mcg (60%)	19,8 mcg (36%)

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (840 kJ/2000 kcal)

** % van de dagelijkse Referentie Inname (dRI)