

KOKOS SHAKE

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

Kokos

Wei-eiwitconcentraat (**melk**), isomaltulose*, gehydrolyseerd **vis**collageen, magere **melk**poeder, mineralen (kalium, calcium, fosfor, natrium, magnesium, ijzer, zink, mangaan, koper, jood, selenium), voedingsvezel (inuline, acaciavezel), verdikkingsmiddel (xanthaangom), fructo-oligosacharide, aroma, emulgator (**soja**lecithine), vitaminen (vitamine C, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, vitamine B6, riboflavine, thiamine, vitamine A, foliumzuur, vitamine K1, biotine, vitamine D, vitamine B12), zoetstoffen (sucralose, steviolglycosiden). *isomaltulose is een bron van glucose en fructose

ALLERGENEN

Glutenvrij. Bevat melk, vis en soja (zie vet gedrukt). Gefabriceerd op apparatuur die eieren verwerkt.

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 ml*	Per portie (50 gr in 250 ml water)*
Energie	1699 kJ (416 kcal)	850 kJ (208 kcal)
Vetten	14,1 g	7,1 g
waarvan		
- verzadigd vetzuren	2,0 g	1,0 g
- enkelvoudige onverzadigde vetzuren	3,1 g	1,5 g
- eeenvoudige onverzadigde vetzuren	7,1 g	3,5 g
Koolhydraten	18,1 g	9,0 g
- waarvan suikers	15,9 g	7,9 g
Vezels	17,0 g	8,5 g
Eiwitten	44,2 g	22,0 g
Zout	1,4 g	0,7 g

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)
** % van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).

KOKOS SHAKE

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 gr**	Per portie (50 gr in 250 ml water)**
Vitamine C	48 mg (60%)	24 mg (30%)
Niacine	9,6 mg (60%)	4,8 mg (30%)
Vitamine E	7,2 mg (60%)	3,6 mg (30%)
Pantotheenzuur	3,6 mg (60%)	1,8 mg (30%)
Vitamine B6	840 mcg (60%)	420 mcg (30%)
Riboflavine (vitamine B2)	840 mcg (60%)	420 mcg (30%)
Thiamine (vitamine B1)	660 mcg (60%)	330 mcg (30%)
Vitamine A	480 mcg (60%)	240 mcg (30%)
Foliumzuur	120 mcg (60%)	60 mcg (30%)
Vitamine K1	45 mcg (60%)	22,5 mcg (30%)
Biotine	30 mcg (60%)	15 mcg (30%)
Vitamine D 3	3 mcg (60%)	1,5 mcg (30%)
Vitamine B12	1,5 mcg (60%)	0,75 mcg (30%)
Kalium	1000 mg (60%)	500 mg (30%)
Calcium	480 mg (60%)	240 mg (30%)
Fosfor	420 mg (60%)	210 mg (30%)
Magnesium	225 mg (60%)	113 mg (30%)
IJzer	8,4 mg (60%)	4,2 mg (30%)
Zink	6 mg (60%)	3 mg (30%)
Mangaan	1,2 mg (60%)	0,6 mg (30%)
Koper	660 mcg (60%)	330mcg (30%)
Jood	90 mcg (60%)	45 mcg (30%)
Seleen	33 mcg (60%)	17 mcg (30%)

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)
** % van de Dagelijkse Referentie Inname (dRI).